

Lösungsräume

SYSTEMISCHE THERAPIE / TRAUMATHERAPIE



- FÜR ERWACHSENE
- FÜR KINDER UND JUGENDLICHE
- FÜR PAARE
- FÜR FAMILIEN

Systemische Beratung und Therapie

Binsengeweg 9 ; 70771 L.-Echterdingen; www.loesungsraeume-le.de
Regine Gelsdorf 0711/126 70 12 Tanja Schneider 0711/452 69 96

Helfer auf vier Beinen

Therapeutisches Reiten für Kinder



© Wössner

Pferde als Kameraden – das genießen viele Kinder.

Für Kinder ist es ein besonderes Erlebnis, auf dem Rücken eines Pferdes zu sitzen, dessen Wärme zu spüren und sich den rhythmischen Bewegungen hinzugeben. Gerade die jungen Reiter genießen das Gefühl des Getragenwerdens und die Geborgenheit, die das Pferd als Vertrauenspartner ihnen geben kann. Pferde sind darum eine hervorragende Ergänzung zu unterschiedlichsten Therapieansätzen.

Bei einer Therapie mit Pferden werden die Kinder ganzheitlich und über alle Sinne angesprochen. So können körperliche, seelische und soziale Entwicklungsstörungen oder Behinderungen behandelt werden. Die Therapie erfolgt natürlich häufig auf dem Pferd, aber auch am Pferd und mit dem Pferd, das heißt, neben dem eigentlichen Reiten sind auch die Fürsorge und der soziale Kontakt zum Pferd von entscheidender Bedeutung. Dabei zielt die therapeutische Arbeit mit Pferden immer auf Körper und Seele gleichzeitig.

Die Einsatzmöglichkeiten des Mediums Pferd in der Therapie sind vielseitig. Man unterscheidet grob zwischen den Bereichen des heilpädagogischen Reitens und dem Reiten als Krankengymnastik, der Hippotherapie.

Heilpädagogisches Reiten

Das heilpädagogische Reiten dient der Behandlung von körperlichen, seelischen und geistigen Verhaltensauffälligkeiten und Behinderungen und fördert die Grob- und Feinmotorik. Für Gaby Wössner, Systemische Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Praxen in Sillenbuch und Ostfildern, sind ihre Pferde eine wichtige Ergänzung zu vielen Therapien: „Bei Übungen auf dem Pferd werden besonders das Gleichgewicht und die Muskulatur angesprochen“, berichtet Wössner.

Außerdem würden Körper- und Sinneserfahrungen auf der emotionalen Ebene angesprochen: „Der soziale Kontakt zum Pferd hat ganzheitlich positive Auswirkungen auf Ausgeglichenheit und Stabilität der Psyche“, beobachtet Wössner bei ihren jungen Patienten.

Sie leiden unter Lernstörungen, AD(H)S und Konzentrationsschwäche, Angst-, Schlaf- und Essstörungen, Störungen des Sozialverhaltens und der Fein- und Grobmotorik, um nur einige wichtige zu nennen. Selbst Sprachstörungen wie Stottern oder fehlerhafte Aussprache werden durch

logopädische Therapien mit Pferden behandelt.

Hippotherapie

Beeinträchtigungen in der motorischen Entwicklung, die auf Schädigungen des Gehirns zurückgehen, neurologische und orthopädische Erkrankungen werden von Physiotherapeuten und Ergotherapeuten mit Hippotherapie behandelt. Diese findet auf dem im Schritt laufenden Pferd statt. Dabei werden Bewegungsimpulse des Tieres auf Becken und Wirbelsäule des Menschen übertragen und der gesamte Bewegungsapparat muss sich neu einpendeln. Außerdem werden Schwingungen auf den Reiter übertragen, die die Möglichkeit schaffen, neue nervliche Wege innerhalb des Kleinhirns zu bilden. So können Kinder beispielsweise das Gehen lernen oder wiedererlernen.

Partner und Freund

Wie bei allen Formen der Therapie mit Tieren spielt die Motivation auch beim Umgang mit Pferden eine große Rolle. Gerade Kinder schätzen Pferde als Kameraden und besonders solche, die bereits therapiemüde sind, freuen sich über den direkten Kontakt zu den Tieren. „Das Pferd reagiert unverfälscht auf die Kinder und hält ihnen damit einen Spiegel vor“, erklärt Wössner. Dies ermögliche den jungen Reitern das eigene Verhalten zu reflektieren und fördere deren Selbstwahrnehmung und Selbstkontrolle.

Die Tiere

Nur speziell ausgebildete Pferde werden beim therapeutischen Reiten eingesetzt. Für Kinder sind Kleinpferde und Ponys, die einen sensiblen Charakter haben und gleichzeitig ruhig, geduldig und kontaktfreudig sind, am besten geeignet. Damit die Pferde auch wirklich verlässlich sind, ist es wichtig, ihnen einen Ausgleich zur täglichen Arbeit zu ermöglichen. Auch Gaby Wössner legt darum großen Wert darauf, dass ihre Therapiepferde „in einer Offenstallgruppe leben und regelmäßige Weidengänge erleben.“

Cristina Rieck

PTE FREUDE AM LERNEN

IHR KIND KANN MEHR
Warum klappt's dann in der Schule nicht?

- Lern-/Motivationsprobleme - Schulfrust? ■ LRS oder Rechenschwäche
- Aufmerksamkeitsstörungen - ADHS? ■ Schul- und Prüfungsangst

Die PTE-LERNpädagogInnen ermitteln die Ursachen und fördern Ihr Kind auf der Grundlage modernster, wissenschaftlich erprobter LERNkonzeptionen kindgerecht, zielgerichtet und erfolgreich.

PTE - weckt die LERNgeister

PTE in Stgt.-Vaihingen und Leonberg Tel.: 0711 - 99 77 09 34 www.pte-vaihingen.de
PTE im Kreis Rems-Murr und Ludwigsburg Tel.: 0800-783-1111 (freecall) www.pte.de

Bogner & Winkler
LOGOPÄDIE UND KLINISCHE LERNTHERAPIE

BLUMENSTRASSE 27 · 70182 STUTTGART
TEL 0711.236 0808 · E-MAIL INFO@BOGNER-WINKLER.DE

MIT BABYS AUF DEM WEG ZUR SPRACHE
Verstehen & verstanden werden leicht gemacht mit Babyzeichen.

INFO UND KURSANGEBOTE in D. A. CH unter:
www.babyzeichensprache.com

Wenn das Leben Dir eine Zitrone gibt...
...mach Limonade draus!

Systemische Beratung und Therapie hilft, wenn Sie:

- ... Alltagsorgen belasten
- ... in einer Lebens-/Sinnkrise stecken
- ... Erziehungsprobleme haben
- ... sich als Paar in Konflikten verstricken
- ... unter psychischen und psychosomatischen Symptomen leiden

Andrea Maria Kubiak
Praxis für Systemische Beratung und Psychotherapie (HPG)
Schwarenbgrstr. 179
70184 Stuttgart-Ost
Tel: 0711.76 55 019
mail@andrea-kubiak.de
www.andrea-kubiak.de

INFO
Wipke C. Hartje: *Therapieren mit Pferden*. Ulmer Verlag 2009, ISBN 978-3-8001-4646-8, Euro 34,90