

TIERISCH GUTE HILFE

Therapien mit Hund und Co. helfen Kindern bei der Entwicklung – und sind Balsam für ihre Seelen



Amelie vergräbt ihren Kopf in Donis Fell und greift mit einer Hand in ihre Mähne. Die Berührung tut dem neunjährigen Mädchen sichtlich gut. Sie beginnt zusammen mit ihrer Therapeutin, das Pferd zu bürsten.

Amelie ist Autistin und spricht kaum. „Nach dem zweiten Treffen hat sie bereits Doni gesagt“, freut sich ihr Vater. Er begleitet seine Tochter jede Woche zur tiergestützten Behandlung. „Sie ist danach immer gut drauf.“

Das Mädchen pflegt das Pferd im Stall, geht reiten und macht dabei Übungen, wie auf dem Rücken des Hengstes einen Ball zu fangen. Manchmal braucht Amelie etwas länger, manchmal hat sie keinen Bock. Doni bleibt gelassen. „Therapietiere lassen sich nicht aus der Ruhe bringen“, weiß ihre Therapeutin Ina Hell.

Und nicht nur das: Auch ganz allgemein haben Tiere eine positive Wirkung auf das Verhalten von Menschen. Sie eignen sich für fast alle Bereiche der Ergotherapie und Logopädie und helfen zum Beispiel bei Verhaltensstörungen, psychischen Problemen und Sprechstörungen.

Mit Hilfe der Tiere bauen Kinder Vertrauen auf und steigern ihre kognitiven sowie intellektuellen Fähigkeiten. „Es steigert das Selbstwertgefühl“, weiß Gaby Wössner, die seit acht Jahren die Therapiezentren für Ergotherapie, Logopädie und Physiotherapie im Scharnhäuser Park und in Sillenbuch betreibt. „Die tierbegleitende Therapie wird je nach medizinischer Indikation im Rahmen einer Behandlung von Krankenkassen gefördert“, erklärt Wössner.

Angefangen hat sie mit Meerschweinchen, mittlerweile unterstützen Hasen, Hunde und Pferde die Behandlungen. Von den 77 Mitarbeitern sind 42 Tiere.

FEINMOTORIK UND KONZENTRATION VERBESSERN

Einer davon ist der kleine Hund Momo. Mit seinem längeren Zottelhaar wuselt der Bolonka Zwetna in der Praxis herum. Im Hasenzimmer wird gekuschelt, in den Therapiezimmern geübt. Hier ist immer etwas los. Die Nachfrage ist riesig.

Trotzdem gibt es wenige Praxen in dieser Größenordnung. „Viele Tiere sind anstrengend und teuer“, erklärt Wössner. Hohe Tierarztkosten, Gassi gehen und putzen – auch am Wochenende. Aber „unsere Praxis läuft so gut, dass wir die Tiere mittragen können“, freut sich die Therapeutin und Psychologin.

Auch die Kids in Behandlung erfreuen sich an den tierischen Gefährten. Wie der fünfjährige Janosch. Sein Sehvermögen ist eingeschränkt, er



Das Training mit Pferd Doni hilft der Autistin Amelie sichtlich



Auch Janosch genießt die Nähe zu Therapiehündin Amira

leidet unter Mikroschienen. Wenn er sich konzentriert, rutscht sein linkes Auge weg. In den Therapiestunden feilt er an seiner Feinmotorik, während Labrador-Hündin Amira geduldig mit am Tisch sitzt.

Janosch übt das Malen. Für jede gelöste Aufgabe bekommt der Therapiehund ein Leckerli. Das motiviert den Jungen, er strengt sich besonders an. „So hat das ganze keinen Therapiecharakter, sondern ist wie ein Spiel“, erklärt Ergotherapeutin Carina Bien, die zusammen mit Amira lebt und arbeitet.

Nach der Sitzung erzählt er seiner Mutter euphorisch von seinem tierischen Spielgefährten. „Er ist gerne hier“, erzählt seine Mutter. „Durch die Therapie haben sich seine Konzentration und Feinmotorik verbessert.“ Davor konnte Janosch keinen Stift richtig halten. Zum Abschied streichelt er Amira – in freudiger Erwartung auf den nächsten Besuch.

Martina Kütterer

Zentrum für Ergotherapie, Logopädie und Physiotherapie Kirchheimer Str. 75, S-Sillenbuch; Niemöllerstr. 9-13, Ostfildern, 0711/94 54 24 20, www.ergotherapie-sillenbuch.de

AUSGEWÄHLTE TIERTHERAPIEN IN STUTT GART UND REGION:

Der Sonnenhof Sonnenhof 1, S-Mühlhausen, www.dersonnenhof.com

Reittherapie Stuttgart In den Wannenäckern 27, S-Bad Cannstatt, www.reittherapie-stuttgart.de

Freiraum 46 Veilchenweg 46, Esslingen, www.freiraum46.de

Pony Hund und Co. – Tiergestützte Pädagogik Stuttgart Hintere Gasse 23, Korntal-Münchingen, www.fraumarineblau.wix.com/ponyhundundco

Klinikum Ludwigsburg Posilipostr. 4, Ludwigsburg, www.klinikum-ludwigsburg.de

Tiergestützte Therapie Tübingen Butzenhof, Mössingen, www.tiergestuetzte-therapie-tuebingen.de